

King Soba Noodles Buckwheat & Quinoa

King Soba Noodles Buckwheat & Quinoa
7469
Ingen forbindelse

Økologiske, glutenfrie, snarkokte, asiatiske nudler av bokhvete kombinert med quinoa.

King Soba har et bredt utvalg av snarkokte, glutenfrie, asiatiske nudler som gjør det enkelt å lage spennende retter på null komma niks. King Soba er opptatt av næringsinnholdet i nudlene og har derfor valgt å bruke glutenfrie, økologiske fullkornsingredienser i nudlene sine.

King Soba Buckwheat Noodles with Quinoa er laget av bokhvetemel kombinert med fullkornsrís og quinoa ? alle ingrediensene er naturlig glutenfrie.

Innhold:

Økologisk bokhvetemel, økologisk fullkornsrísmel, økologisk quinoamel.

Litt om bokhvete:

Til tross for navnet, er ikke bokhvete i slekt med hvete. Det er faktisk ikke noe kornslag i det hele tatt. Bokhvetepplanten tilhører syrefamilien (samme plantefamilie som rabarbra) ? og det er frøene av bokhveten som brukes til mat. Frøene blir for eksempel malt til mel og av dette blir det blant annet laget asiatiske nudler.

Bokhvete har god næringsverdi, med mye planteprotein og rikt innhold av nyttige mineraler som blant annet magnesium. Dessuten har bokhvete lav glykemisk indeks og bidrar til at blodsukkernivået holdes stabilt.

Bokhvete inneholder IKKE gluten.

Litt om quinoa:

Quinoa (uttales ki-no-ah) var en av de aller viktigste matvarene hos inkaene i Sør-Amerika, både til hverdags og ved religiøse høytider. Quinoa er en bredbladet ettårig plante med ganske små frø. Disse frøene må vaskes godt for å fjerne bitterstoffer. Deretter kan de kokes på samme måte som ris, eller de kan males og brukes til baking. Quinoa har en mild, litt nøttaktig smak og kan gjerne blandes med andre glutenfrie melsorter for å høyne næringsverdien. Quinoa er rik på protein og kostfiber og inneholder også flere av B-vitaminene, E-vitamin, fosfor og kalsium.

Pris kr 59,00

250 g
Nei

