

BioActive B12 vitamin 600 mcg Pharma Nord 60 tabletter

BioActive B12 vitamin 600 mcg Pharma Nord 60 tabletter
0619

[Pharma Nord \(Danmark\);](#)

Høydosert, aktivt B12 tilskudd i form av sugetabletter, med naturlig smak av peppermynte.

Pharma Nord BioActive B12 er runde, lyserøde sugetabletter med en behagelig, naturlig smak av peppermynte. Hver tablett inneholder 600 mikrogram av methylcobalamin, som er B12-vitamin i sin aktive form. Tablettene kan både suges og tygges.

BioActive B12 er også velegnet for vegetarianere og veganere.

Offisielle helsepåstander

EUs Matvare Sikkerhetsagentur (EFSA) har vurdert dokumentasjonen bak produktets innhold av vitamin B12 og anerkjenner følgende angivelser:

Støtter immunsystemets normale funksjon

Støtter nervesystemets normale funksjon

Medvirker til å vedlikeholde normale røde blodlegemer

Spiller en rolle i celledelingsprosessen

Støtter det normale energigivende stoffskiftet

Medvirker til å nedsette tretthet og utmattelse

Bidrar til en normal omsetning av homocystein

Støtter en normal psyke

Innhold:

Søtstoff (xylitol), maltodekstrin, smaksforsterker (glycin), antiklumpemidler (polyvinylpyrrolidon), magnesiumsalt av fettsyrer, peppermyntepulver, vitamin B12 (methylcobalamin).

Innhold per tablett:

600 mcg vitamin B12

Bruksveiledning:

Normal dosering for voksne: 1-2 tabletter daglig

Normal dosering for barn fra 11 år og oppover: 1-2 tabletter daglig

Anbefalt døgndose bør ikke overskrides.

Inneholder søtningsmiddel (xylitol). Overdrevent inntak kan ha en lakserende effekt.

Bør kun etter avtale med lege eller helsepersonell brukes av gravide eller barn under 11 år.

Hvorfor aktivt B12?

Vitamin B12 heter cobalamin. Det er oppkalt etter spormineralet kobolt, som inngår i vitaminet.

Det finnes fire varianter av B12:

Cyanocobalamin (som er den vanligste formen brukt i kosttilskudd)

Hydroxocobalamin (som overveiende produseres av bakterier i tykktarmen ? og som også brukes til injeksjon)

Adenosylcobalamin (aktiv form)

Methylcobalamin (aktiv form)

Vitamin B12 i form av cyanocobalamin og hydroxocobalamin må begge omdannes i kroppen til en av de aktive formene før de i praksis kan utnyttes. Denne aktiveringen svekkes normalt med alderen og kan i tillegg være nedsatt hos noen mennesker av andre årsaker enn alder. Da methylcobalamin inneholder en metylgruppe som behøves for at det kan utføre funksjonene sine, er det mer effektivt enn ikke-aktive former av B-vitamin.

Forskningen har vist, at en høy dosering av aktivt B12 i form av sugetabletter kan opptas effektivt gjennom munnslimhinnen, hvor normalt opptak via mage og tarm kan omgås. Det synes heller ikke å nedsette opptakelsen hvis tablettene tygges.

Planter inneholder ikke vitamin B12. Vegetarianere og veganere bør være ekstra oppmerksomme på dette. Også eldre mennesker og personer med et lavt nivå av magesyre skal være oppmerksomme på å få tilstrekkelig B12.

Pris kr 225,00

60 tabletter

Nei