

# Bio-Life Oregano olje 30 ml

Bio-Life Oregano olje 30 ml

0116

[Nutra-Lab Europe Inc. \(USA\);](#)

Ekstrakt av vill oregano fra Middelhavsområdet, oppløst i extra virgin olivenolje.

**Bio-Life Oregano olje** er ekstrakt av vill oregano fra Middelhavsområdet, oppløst i extra virgin olivenolje. Vill oregano ? bedre kjent som bergmynte på norsk ? er aller mest brukt som en velsmakende krydderurt. Vill oregano er tradisjonelt brukt til å støtte&nbsp;fordøyelsen og opprettholde&nbsp;tarmhelsen, samt lindre i luftveiene.

&nbsp;

&nbsp;

## Innhold:

Extra virgin olivenolje, bergmynteekstrakt (*Origanum vulgare*).

74% karvakrol

&nbsp;

&nbsp;

## Bruksveiledning:

Anbefalt daglig dosering er 2 dråper 1 eller 2 ganger daglig ? dryppes rett i munnen.

&nbsp;

**OBS:** Om du er gravid, ammer eller bruker legemidler, bør du kontakte lege eller terapeut før du eventuelt tar i bruk dette kosttilskuddet.



&nbsp;

&nbsp;

## Litt om vill oregano

Vill oregano (*Origanum vulgare*), som på norsk gjerne kalles bergmynte, er en flerårig, 30-60 cm høy urt med kort, krypende jordstengel. Blomstene er rosa-lilla og dekorative og tiltrekker seg både bier, humler og sommerfugler. Vill oregano er opprinnelig hjemmehørende i Europa, Midt-Østen, Iran og Himalaya. Den vokser også vilt her i Norge, først og fremst i Oslofjordområdet og et stykke innover på Østlandet, men planten trives også i de indre, mer beskyttede fjordstrøkene på Vestlandet og nordover til Helgeland. Bergmynten som er viltvoksende her i landet er en fin krydderplante, men sammenlignet med oreganoen fra sørligere strøk, er smaken mye mildere. Til matlaging brukes oregano aller mest i form av tørkede blader. Blant annet er dette en av ingrediensene i pizzakrydderet som nå kan kjøpes i enhver dagligvarebutikk.

Slektsnavnet *Origanum* stammer fra det greske ordet "oros", som betyr fjell, og "ganos", som betyr glede eller pryde. Navnet på planten kan dermed oversettes med "fjellets glede".

Det er den eteriske oljen i oregano som er ansvarlig for den kraftige, aromatiske duften.

Les gjerne mer om vill oregano (bergmynte) på nettsidene til den kjente norske botanikeren Rolv Hjelmsstad: [http://www.rolv.no/urtemedisin/medisinplanter/orig\\_vul.htm](http://www.rolv.no/urtemedisin/medisinplanter/orig_vul.htm)

Pris kr 279,00

30 ml  
Nei

