

# SHIFT SuperSleep 30 tabletter

SHIFT SuperSleep 30 tabletter

0295

Ingen forbindelse

Kosttilskudd sammensatt av kraftige ekstrakter fra reishi, sitronmelisse og safran, for lettere innsovning og dypere søvn.

*Søvn er livsviktig for en god helse. Søvn er nødvendig for å ha evnen til å konsentrere seg på dagtid og ikke minst viktig for immunforsvaret. Har du problemer med å sovne ? eller våkner du opp flere ganger i løpet av natten? Føler du deg sjelden uthvilt når du våkner om morgenen? Da er **SHIFT SuperSleep midt i blinken for deg.***

**SHIFT SuperSleep hjelper både med innsovningen, samt gir deg en dypere, lengre og roligere søvn.**

&nbsp;

**SHIFT SuperSleep** er sammensatt av tre potente biologiske plantematerialer: soppen reishi, og urtene sitronmelisse og safran. Hver for seg er de kjent for å kunne hjelpe på søvnproblemer med forskjellig effekt - sammen blir virkningen ytterligere forsterket. Alle ekstraktene som benyttes er standardiserte for at produktet skal gi samme gode effekt gang etter gang.

&nbsp;

&nbsp;

## Innhold:

Reishi ekstrakt (*Ganoderma lucidum Karst.*), melisse ekstrakt (*Melissa officinalis*), inulin, fortykningsmiddel (cellulose), safran ekstrakt (*Crocus sativus*), antiklumpemiddel (silisiumdioksid, kalsiumfosfater, medium kjedede triglyserider fra kokosnøtt), overflatebehandlingsmiddel (hydroksypropylmetylcellulose).

&nbsp;

## Innhold per tablett:

Reishi ekstrakt (standardisert) 600 mg

Melisse ekstrakt (standardisert) 400 mg

Safran ekstrakt (standardisert) 30 mg

# Bruksveiledning:

Anbefalt dosering er 1 tablett om kvelden, 30-60 minutter før leggetid. Produsenten anbefaler å innta tablett sammen med litt fast føde. Det kan være et knekkebrød, litt frukt eller noe annet lett. Årsaken er at virkestoffene som regel opptas lettere med litt mat ved siden av.

Normalt vil 1 tablett være nok. Ved betydelige søvnvansker kan du ta inntil 2 tabletter.

Du kan også kombinere med en tablett av

[\*\*SHIFT SuperReishi\*\*](#) eller en kopp reishi te (

[\*\*Instant Reishi fra Four Sigmatic\*\*](#)). Dette vil gi deg en sterk tilleggseffekt. Ellers kan vi anbefale å bruke

[\*\*SHIFT SuperMagnesium\*\*](#) kombinasjon med

[\*\*SHIFT SuperSleep\*\*](#), siden dette kosttilskuddet virker muskelavslappende og motvirker kramper.

&nbsp;

&nbsp;

## Litt om de aktive ingrediensene:

### Reishi

Rød reishi (

*Ganoderma lucidum*) er betegnet som selve dronningen av medisinske sopper i Kina og Japan. Det er en av de mest verdsette soppene innen folkemedisinen i denne delen av verden. Historisk sett har soppen utelukkende vært reservert eliten. Gjennom mer enn 4000 år har keisere og høytstående taoister benyttet reishi som en helsebringende eliksir.

Reishi er en typisk adaptogen sopp som kan balansere kroppsfunksjonene ved å stimulere organene (hvis kroppen trenger det), og ved å berolige nervesystemet (hvis kroppen trenger det). Reishi har gode stressreducerende egenskaper og kan forbedre søvnkvaliteten.

&nbsp;

Les gjerne mer om reishi her på nettsidene til den kjente norske botanikeren Rolv Hjelmstad:

[http://www.rolv.no/urtemedisin/medisinplanter/gano\\_luc.htm](http://www.rolv.no/urtemedisin/medisinplanter/gano_luc.htm)

&nbsp;

&nbsp;

### Sitronmelisse

Sitronmelisse ? eller melisse (

*Melissa officinalis*) ble dyrket i de gamle klosterhagene i både Norge og sentral-Europa. Planten

har alltid vært høyt skattet for de helsebringende egenskapene sine. I folkemedisinen har sitronmelisse tradisjonelt vært brukt som et beroligende middel, samt ved mageproblemer av ulike slag. I moderne tid er sitronmelisse mest kjent som et avslappende og styrkende middel som blant annet kan motvirke angst, mild depresjon, rastløshet, irritabilitet og søvnløshet. Det er gjennomført en rekke studier på sitronmelisse og søvn, men da primært sammen med andre urter. Hypotesen er at sitronmelisse virker på søvn gjennom den beroligende effekten, og at den i kombinasjon med andre urter gir en spesielt god effekt.

&nbsp;

Les gjerne mer om sitronmelisse her på nettsidene til den kjente norske botanikeren Rolv Hjelmstad:

[http://www.rolv.no/urtemedisin/medisinplanter/meli\\_off.htm](http://www.rolv.no/urtemedisin/medisinplanter/meli_off.htm)

&nbsp;

&nbsp;

## Safran

Safran (*Crocus sativus*) kommer fra en krokus med lilla til blåfiolette blomster, med en griffel som ender i tre røde, trådlignende arr som stikker ut av blomstene. Det er disse arrene som høstes og som utgjør det vi kjenner som krydderet safran.

Som krydder, fargestoff og medisin har safran vært brukt fra antikkens tid, i tidligere tider i langt større grad enn nå. I det gamle Egypt og Hellas ble det sagt at safran hadde stor helbredende kraft. I Europa hadde urten sin glanstid som legeplante i middelalderen.

Safranen som benyttes i

**SHIFT SuperSleep** er Saffr?Activ® saffron extract (*Crocus sativus* red stigmas). Dette er et særdeles konsentrert ekstrakt som er standardisert og basert på de to aktive innholdsstoffene crocin og safranal. Det er gjennomført en dobbelt blind klinisk studie med denne råvaren. Deltakerne som fikk det aktive preparatet ? det vil si den samme dosen som du finner i **SHIFT SuperSleep** ? rapporterte om raskere innsøvning, betydelig bedre søvnkvalitet og en god uthvilt følelse når de våknet om morgenen.

&nbsp;

&nbsp;

## Litt om SHIFT Therapeutic Botanicals

Naturen er full av spennende vekster som kan bidra til en bedre helse. Mange tidligere kulturer hadde inngående kunnskaper om hvordan planter, sopp og bær kunne være med på å styrke kroppen og forbedre livskvaliteten.

SHIFT Therapeutic Botanicals er en ny, eksepsjonell serie med kosttilskudd basert på urteekstrakter, medisinske sopper og alger fra havet. Utviklingsteamet leter over hele verden etter de best dokumenterte og ikke minst de aller fineste råvarene. Dette er den viktigste forutsetningen for å skape sterke og virksomme produkter som fungerer. Sammensetningene er

basert på tusenårige erfaringer fra ayurvedisk medisin, kinesisk urtemedisin, i tillegg til moderne vestlig kunnskap om vekstenes egenskaper. Visjonen er å skape sterke og potente, naturlige kosttilskudd som innfrir de høyeste forventninger når det gjelder effekt, renhet og kvalitet.



Pris kr 295,00

30 tabletter

Nei