

# Femarelle Recharge - for kvinner over 50 år

Femarelle Recharge - for kvinner over 50 år  
0735  
Ingen forbindelse

Kosttilskudd for den fasen av overgangsalderen når hetetoktene melder seg, for å understøtte regulering av den normale, naturlige hormonbalansen, med samme innhold som i det opprinnelige Femarelle-produktet, nå forsterket med vitamin B6.

*Femarelle-serien er en videreutvikling av det originale Femarelle-produktet, som har vært gjenstand for en rekke publiserte studier foretatt av forskere fra USA, Storbritannia, Italia, Spania, Hellas, Israel og Mexico. Med en serie på 3 produkter, kan Femarelle effektivt imøtekomme behovene hos kvinner i de forskjellige fasene av overgangsalderen. De tre Femarelle-produktene gir mulighet for en hormonfri, trygg og god langtidsbehandling av de forskjellige utfordringene som kvinner flest møter gjennom overgangsalderen ? og kan bidra til en langt bedre livskvalitet.*

&nbsp;

&nbsp;

**Femarelle Recharge har det samme innholdet som det opprinnelige Femarelle-produktet, og er nå i tillegg forsterket med vitamin B6.**

**Femarelle Recharge** er satt sammen for å lindre og fjerne plagene som mange kvinner i overgangsalderen opplever. Hetetokter, nattesvette, humørsvingninger og søvnforstyrrelser er det som kvinner fleste nevner. Men også nedstemthet, uro, engstelse og redusert sexlyst kan ha negativ innflytelse på velvære og livskvalitet i denne livsfasen. Med **Femarelle Recharge** kan kvinner over 50 oppleve rask lindring av de klassiske overgangsplagene. Det er også dokumentert at **Femarelle Recharge** styrker skjelettet og sikrer sunn benbygning.

&nbsp;

## Femarelle Recharge er utviklet for å:

-lindre eller fjerne plager som hetetokter og nattesvette

-gi bedre kontroll på humørsvingninger (det vil i praksis si: mer stabilt humør og mindre sinne og engstelse)

-gi økt energinivå og redusere følelse av tretthet/utmattelse

-gi bedre søvn

-gi økt sexlyst

&nbsp;

**Femarelle Recharge** kan gi kvinner i 50-årsalderen en trygg og effektiv lindring av overgangsplager og dermed bidra til å forbedre livskvaliteten. 8 av 10 kvinner får positive effekter av

**Femarelle Recharge**. Normalt oppleves bedring allerede etter en ukes bruk. Hetetokter, nattesvette og andre symptomer vil lettes, og hos enkelte vil de også forsvinne i løpet av den første måneden i bruk.

**Femarelle Recharge** inneholder vitamin B6, som bidrar til hormonell balanse, normal energiomsetning, psykisk funksjon og reduserer tretthet og utmattelse. I tillegg inneholder dette Femarelle-produktet støtt linfrø og selvsagt også det unike fermenterte soyaderivatet DT56a (akkurat den samme hovedingrediensen som i det opprinnelige Femarelle-produktet). Soyabønnene som brukes til fermenteringen er økologisk dyrket og ikke genmodifisert.

**Femarelle Recharge** er et hormonfritt kosttilskudd.

&nbsp;

&nbsp;

## Innhold:

DT56a-Glycine max (fermentert soyaekstrakt), støtt linfrø (Linum usitatissium), vitamin B6 (pyridoksinhydroklorid).

Kapsel: animalsk gelatin (fra kalv).

&nbsp;

### **OBS: Allergi-advarsel:**

**Er du allergisk mot linfrø, skal du ikke bruke Femarelle Recharge.**

&nbsp;

Produsert etter en streng prosedyre i overensstemmelse med GMP-standarden.

Non-GMO. Glutenfri. Halal-sertifisert. Kosher-sertifisert.

&nbsp;

## Innhold per døgndose (2 kapsler):

DT56a-Glycine max: 644 mg

Linfrø: 216 mg

vitamin B6 (pyridoksinhydroklorid): 2 mg

&nbsp;

&nbsp;

## Bruksveiledning:

Anbefalt normal døgndose er 1 kapsel 2 ganger daglig (morgen og kveld). Kapslene svelges hele sammen med litt drikke (gjærne et glass vann).

&nbsp;

For enkelte KAN det være nødvendig å øke dosen til 3 kapsler daglig i enkelte perioder.

Dersom du opplever at plagene er sterkest om dagen, tar du 2 kapsler om morgenen og 1 kapsel om kvelden.

Dersom du opplever at plagene er verst om natten, tar du 2 kapsler om kvelden og 1 kapsel om morgenen.

&nbsp;

&nbsp;

## Kort om overgangsalderen

Overgangsalderen er ingen sykdom. Den er derimot en aldring som skyldes en naturlig biologisk prosess over tid. Den markerer den definitive slutten på menstruasjonen og den fruktbare perioden i en kvinnes liv.

De tre fasene i overgangsalderen ? perimenopause, menopause og postmenopause ? går over i hverandre og har sammenheng med redusert naturlig østrogenproduksjon i kroppen.

Gjennomsnittsalderen for siste menstruasjon er 51 år. Imidlertid kan dette skje så tidlig som fra 30-årsalderen og dessuten så sent som etter fylte 60 år. Kvinner som må fjerne eggstokker og/eller livmor kirurgisk kommer for øvrig også rett inn i overgangsalderen, ofte over natten.

I overgangsalderen skjer det store forandringer i kvinnekroppens hormonproduksjon. Østrogenproduksjonen i eggstokkene avtar, og de fleste kvinner opplever forskjellige plager og besvær.

Både lette og mer uttalte symptomer kan ha negativ innvirkning på livskvaliteten. Når den naturlige østrogenproduksjonen i kroppen reduseres, begynner de typiske symptomene på overgangsalderen. Hvor sterke symptomene er varierer fra kvinne til kvinne. Det starter gjerne med at menstruasjonen blir uregelmessig.

&nbsp;

### **Plager som har sammenheng med blodomløpet:**

Hetetokter/ nattesvette

Søvnforstyrrelser

&nbsp;

### **Psykologiske plager:**

Humørsvingninger, deriblant også betydelig ?kortere lunte?

Konsentrasjonsvansker

Manglende energi/følelse av utslitthet og/eller tretthet

Nervøsitet og uro

Nedstemthet (og ? hos enkelte ? til og med klinisk depresjon)

&nbsp;

### **Fysiologiske plager:**

Muskel- og leddplager

Hodepine/svimmelhet

Tynnere hud

Hyppigere vannlating

Urinveisinfeksjoner

Tørr skjede

Redusert sexlyst

&nbsp;

### **Svekket skjelett:**

Gradvist tap av benmasse (skjer helt fra 30-årsalderen), kan føre til benskjørhet (osteoporose og osteopeni)

&nbsp;

De fleste kvinner lever 1/3 av livet sitt etter at menstruasjonen har opphørt. En forutsetning for energi og velvære er at hele kroppen er i balanse. Derfor er plagene som rammer mange i overgangsalderen både uønskede og unødvendige. Det er ingen grunn til å akseptere en lavere livskvalitet selv om du er kommet i overgangsalderen.

Helsemessig er det også smart å redusere plagene mest mulig og så tidlig som mulig. Spesielt viktig er det å dempe hetetokter og nattesvette fordi dette ? i tillegg til det direkte ubehaget ? gir en uheldig belastning på hjernecellene, fordi blodtilførselen til hjernecellene kan stoppe opp under hetetokter. Hvor lang tid hetetoktene pågår er forskjellig fra kvinne til kvinne. Hos noen kvinner

kan de være spesielt plagsomme i 6 måneder, hos andre kvinner kan de holde på i mange år, mens de hos enkelte kvinner kan vare livet ut.

&nbsp;

&nbsp;

## Vil du vite mer om overgangsalderen?

Vi anbefaler først og fremst denne nettsiden [www.overgang.no](http://www.overgang.no)

&nbsp;

&nbsp;

## Hva er egentlig DT56a ? hovedingrediensen i alle de tre Femarelle- produktene?

Det spesielle med

**Femarelle** er at produktet framstilles i en unik, patentert prosess. Råvaren er en økologisk dyrket soya som er spesielt rik på naturlig fytøstrogen (blant annet lignaner og kumestaner).

**Femarelle (DT56a)** er undersøkt grundig, også ved studier over lang tid. Hver kapsel inneholder også linfrø som sørger for at kroppen tar opp DT56a best mulig.

DT56a kan også hjelpe til med å forhindre at skjelettet brytes ned. Når østrogenproduksjonen stopper opp, svekkes også benmassen i skjelettet. Dette skyldes at evnen til å ta opp kalsium fra vanlig mat reduseres.

**Femarelle (DT56a)** styrker skjelettet og sikrer sunn benbygning.

**Femarelle** er et kosttilskudd som tilfører kroppen signalsubstanser som IKKE er hormoner. &nbsp; Det påvirker ikke hormonbalansen i blodet, og det gir IKKE næring til uønsket cellevekst.

Alle de publiserte studiene av

**Femarelle** viser at substansen DT56a kan lette den naturlige, hormonelle omstillingen i kroppen og bidra til bedre livskvalitet. 8 av 10 kvinner får positive effekter av

**Femarelle**. Normalt oppleves bedring allerede etter en ukes bruk.

Kvinner som bytter til

**Femarelle** etter å ha brukt syntetisk østrogen (hormonpreparat, det vil si: legemiddel), kan i noen tilfeller oppleve at det kan ta noen uker før de får full effekt av

**Femarelle**. Dette har sammenheng med at reseptorene i kroppen trenger tid til å omstille seg fra østrogenstimulering til

**Femarelle**.

&nbsp;



&nbsp;

## Kort forklaring om forskjellene på de tre Femarelle-produktene

Type symptomer og graden av overgangsplager kan variere over tid. Nettopp derfor er det utviklet tre forskjellige varianter av Femarelle:

&nbsp;

**Femarelle Rejuvenate (turkis eske)** er beregnet for kvinner 40+ for å ivareta behovene i den tidligste fasen av overgangsalderen, når hormonnivåene i kroppen begynner å svinge. **Femarelle Rejuvenate** er tilsatt B-vitaminene riboflavin (B2) og biotin (B7) som er viktige for hud og hår og for en god og energigivende fordøyelse, i tillegg til å redusere tretthet og bidra til normal psykisk funksjon.

&nbsp;

*Typiske symptomer i den første fasen av overgangsalderen (perimenopausen):*

- Uregelmessig menstruasjon
- Humørsvingninger, deriblant også betydelig ?kortere lunte?
- Lite energi/følelse av utslitthet og/eller tretthet
- Søvnforstyrrelser

**Femarelle Recharge (rosa eske)** er beregnet for kvinner 50+ for å understøtte reguleringen av den normale hormonaktiviteten, når hetetoktene setter inn og menstruasjonen begynner å bli sparsom eller er opphører helt.

**Femarelle Recharge** er en videreutvikling av det opprinnelige, originale Femarelle-produktet, nå tilsatt B6 for å gi enda mer effektiv lindring av klassiske overgangsplager.

&nbsp;

*Typiske symptomer i den andre fasen av overgangsalderen (menopausen):*

- Hetetokter/nattesvette
- Humørsvingninger
- Nedstemthet/uro/engstelse
- Lite energi/følelse av tretthet/utmattelse
- Søvnforstyrrelser
- Tørrere hud og slimhinner
- Nedsatt sexlyst

&nbsp;

**Femarelle Unstoppable (oransje eske)** er beregnet for kvinner 60+ i den siste fasen av overgangsalderen, for å styrke og fornye benbygningen og for å holde muskler og ledd fleksible, i tillegg til å styrke overflatevevet i skjeden og urinveiene. Femarelle Unstoppable er tilsatt kalsium og vitamin D3, for at kroppen skal kunne bygge nytt og sterkt benvev, og B-vitaminene B2 og B7, som er viktige for at det skal dannes friskt og sunt overflatevev i skjeden og i urinveiene, og for å redusere tretthet og for en god og energigivende fordøyelse.

&nbsp;

*Typiske symptomer i den siste fasen av overgangsalderen (postmenopausen):*

- Muskel og leddplager
- Bentap
- Manglende energi/følelse av tretthet
- Søvnforstyrrelser
- Tørr skjede

Rejuvenate Recharge Unstoppable

# Femarelle®



Effektiv hjelp gjennom hele din **overgangsalder**

[Se ALLE de tre Femarelle-produktene HER](#)





Pris kr 325,00

56 kapsler  
Nei