

# SHIFT SuperCalcium Extra 60 tabletter

SHIFT SuperCalcium Extra 60 tabletter  
0466  
Ingen forbindelse

Dobbel kalsium benbygger og spormineralet bor i tillegg til vitaminene D3 og K2, for bedre opptakelighet og maksimalt styrkende effekt.

**SHIFT SuperCalcium Extra er satt sammen av flere aktive virkestoffer for å bygge benmasse og styrke skjelettet for et langt og sterkt liv. Kalsium alene er ikke nok. Nyere forskning har vist at det også er avgjørende å tilføre en rekke andre viktige komponenter for å bygge et sterkt benvev.**

SHIFT SuperCalcium Extra inneholder to unike kalsiumforbindelser og spormineralet bor i tillegg til vitaminene D3 og K2.

&nbsp;

&nbsp;

Det menneskelige skjelettet består av 206 ben, og det tar normalt 20 år før skjelettet er ferdig utviklet. Alle ben i kroppen vår er under konstant oppbygning og nedbrytning. Hele skjelettet skiftes ut omtrent hvert sjuende år. Faktisk kan så mye som 10 prosent av skjelettet til enhver tid være under utskiftning. Ben består av et hardt ytre skall og et svamplignende indre som kalles for benvev eller benmasse. Normalt når skjelettet en maksimal styrke i midten av 20-årene. Dette innebærer at benvevet er på sitt tetteste og mest solide før det sakte svekkes ettersom vi blir eldre. Under og etter overgangsalderen øker gjerne bentapet hos kvinner ganske betydelig på grunn av bortfallet av østrogenproduksjonen. Hvis benvevet svekkes med mer enn 25 prosent defineres det som benskjørhet.

99 prosent av kroppens kalsium finnes i benvevet, og nettopp kalsium er den viktigste byggestenen for å utvikle og vedlikeholde en sterk benstruktur.

Men kalsium alene er ikke nok. Det er viktig å ha med flere byggestener, for at kalsiumet skal kunne utrette den funksjonen det skal ha: å utvikle sterke og solide ben som varer lenge. Det er fellesskapet og den totale effekten dette gir som bygger en sunn og sterk benstruktur. Det er viktig å bygge tilstrekkelig mens du kan. Kall det gjerne "å sette litt ekstra inn i benbanken". Har du et sterkt og solid benvev fra ung alder, er det mer å tære på når du etter 30-35-årsalderen gradvis taper benmasse.

**SHIFT SuperCalcium Extra** er satt sammen med det spesifikke formål å bygge en solid benmasse med tette, raftige og seige strukturer som bidrar til sterke ben som holder lenge. **SuperCalcium Extra** inneholder to typer kalsium som opptas gjennom forskjellige transportsystemer i tarmen for optimal utnyttelse. Mineralet bor forebygger tap av kalsium fra skjelettet. Vitaminene D3 og K2 bidrar til både bedre opptak av kalsium og mer effektiv transport inn i benvevet. K2 medvirker også til at kalsium ikke avleires i hjertet og blodårene, men avleveres og opptas der du trenger det: i skjelettet.

&nbsp;

&nbsp;

# Innhold:

Kalsium malate (DimaCal), kalsium bisglysinat (chelate), fortykningsmiddel (cellulose, vegetabiliske magnesiumsalter av fettsyrer), inulin, oligofruktose, antiklumpemiddel (silisiumdioxid), naturlig vitamin D3 som kolekalciferol, naturlig vitamin K2 som menaquinone-7 (MenaQ7), borsyre (bororganisk glycin), overflatebehandlingsmiddel (hydroksypropylmetylcellulose), fargestoff (titandioxid).

&nbsp;

&nbsp;

## Innhold per døgndose (2 tabletter):

Kalsium 600 mg

Bor 1 mg

D3-vitamin 20 mcg

K2-vitamin 100 mcg

&nbsp;

&nbsp;

## Bruksveiledning:

Anbefalt daglig dosering er 2 tabletter rett etter frokost.

&nbsp;

Vi anbefaler å kombinere inntak av **SHIFT SuperCalcium Extra** med [SHIFT SuperMagnesium](#), for ytterligere å sikre en god og sterk benbygning. Men disse kosttilskuddene bør ikke tas samtidig, for det kan redusere opptaket (siden kalsium og magnesium konkurrerer om plassen i opptaksmekanismen hvis de tas til samme tid).

Ta derfor alltid **SuperCalcium Extra** om morgenen og **SuperMagnesium** om kvelden.

&nbsp;

&nbsp;

# Litt om ingrediensene i SuperCalcium Extra:

&nbsp;

## Kalsium

**SHIFT SuperCalcium Extra** inneholder organisk bundet kalsium i to forskjellige former som tas opp fra tarmen gjennom adskilte opptakssystemer. De konkurrerer ikke med hverandre om opptaket, og dermed oppnås en langt mer effektiv absorpsjon og utnyttelse av kalsiumet.

DimaCal Calcium, utviklet og patentert av Albion i USA, er den ene kalsiumforbindelsen. Den består av to kalsiumatomer som er bundet til et eplesyremolekyl. Resultatet er en særdeles effektiv kalsiumforbindelse som et har spesielt godt opptak. Denne forbindelsen utviklet heller ikke gass i tarmen (som kan være et problem med enkelte andre kalsiumforbindelser). DimaCal absorberes gjennom den ordinære kanalen for mineraler i tarmen. Bindingen mellom kalsiumatomene og eplesyremolekylene løses lett opp i tarmen. Dette medfører at kalsiumet ioniseres, som innebærer at det får en elektrisk spenning. Deretter tas det opp gjennom tarmveggen. Dette er en såkalt passiv opptakskanal, og er normalen når det gjelder opptak av mineraler. Eplesyremolekylet som kalsiumet er bundet til har også en funksjon, da det støtter energiproduksjonen i kroppens celler.

Calcium Bisglycinate Chelate (også fra Albion i USA) er den andre kalsiumforbindelsen. Det er et kalsiumatom bundet til to aminosyrer, som til sammen danner et såkalte di-peptid. Di-peptidet blir sugd lett opp gjennom tarmveggen, og mineralet kalsium får være med som gratispassasjer. Chelatet absorberes intakt uten at det frigjøres i tarmen. Dette skjer før etter at det har passer gjennom tarmveggen. Ved å ?smyge? kalsiumet inn i kroppen på denne måten oppnås et veldig godt opptak.

&nbsp;

&nbsp;

## Bor

Bor er et spennende grunnstoff som nylig ble tillatt å bruke i norske kosttilskudd. Det er ikke mye som skal til av dette mineralet. Ett milligram om dagen er det norske myndigheter tillater i et kosttilskudd.

Bor ser ut til å påvirke hvordan kalsium og magnesium oppfører seg i forhold til dannelse av nytt benvev, i tillegg til at det bidrar til å holde kalsium på plass i benvevet. Mye tyder på at bor også påvirker produksjonen av hormoner, sånn at tapet av benvev blir mindre etter hvert som kroppen blir eldre.

I

**SuperCalcium Extra** benyttes borsyre som er bundet til aminosyren glysin for bedre opptak fra tarmen. Også dette blir laget av Albion i USA.

&nbsp;

&nbsp;

## Vitamin D3

D3-vitamin er viktig fordi det bidrar til at kalsium absorberes fra tarmen og tas opp i kroppen. Vitamin D3 medvirker også til å transportere kalsium til benstrukturen og mineralisere kalsiumet til benvev. Uten tilstrekkelig med vitamin D3 vil knoklene bli tynne og myke.

I

**SuperCalcium Extra** brukes naturlig, vegetabilsk vitamin D3 fra en spesiell type lav som vokser på trær. Dette er samme råvare som du også finner i produktet SHIFT SuperNaturlig-D3.

&nbsp;

&nbsp;

## Vitamin K2

Vitamin K2 er en viktig faktor for at kalsiumet skal bygge nytt benvev. Osteoblastene er bendannende celler som bygge benvev. De produserer proteinet osteocalcin som er helt avhengig av vitamin K2 for å fungere optimalt. Dette proteinet binder kalsium til benvevet og bidrar til at det hele tiden dannes ny benmasse. Vitamin K2 hindrer også at for mye kalsium strømmer ut i blodbanen og hoper seg opp, sånn at blodårene blir stive og mindre elastiske. Forskning viser at befolkningen i vestlige land får i seg altfor lite vitamin K2 gjennom kostholdet.

Naturlig framstilt K2 er det beste. Derfor inneholder SuperCalcium Extra et nyutviklet og patentert K2 i form av menaquinone-7 (MenaQ7) fra NattoPharma. Dette er den best dokumenterte varianten som er tilgjengelig i dag. Studier har blant annet vist at MenaQ7 over en periode på åtte dager hadde seks ganger bedre absorpsjon enn syntetisk framstilt K2.

&nbsp;

&nbsp;

## Litt om SHIFT High End Supplements

SHIFT er en serie kosttilskudd av eksepsjonell kvalitet utviklet i samarbeid med ledende nasjonale og internasjonale forskere og eksperter.

Under utviklingen av produktene er det først og fremst råvarenes effekt og kvalitet som er viktig. Alle råvarene i SHIFT-produktene kjøpes derfor direkte fra produsent for å sikre at produktene får en overkommelig utsalgspris til tross for den unike kvaliteten.

SHIFT står for en høy etisk standard i alle henseende. Enten det dreier seg om råvarer, produksjon, brukervennlighet, effekt eller dokumentasjon: kun det aller beste er godt nok.



Pris:kr  
~~209,00~~  
209,00  
Pris  
kr 175,00  
:Du sparer kr  
34,00 ( 16.27  
% ):  
60 tabletter  
Nei