

King Soba Noodles Brown Rice & Pumpkin + Ginger

King Soba Noodles Brown Rice & Pumpkin + Ginger

7474

Ingen forbindelse

Økologiske, glutenfrie, snarkokte, asiatiske nudler av fullkornsrice kombinert med litt gresskar og ingefær.

King Soba har et bredt utvalg av snarkokte, glutenfrie, asiatiske nudler som gjør det enkelt å lage spennende retter på null komma niks. King Soba er opptatt av næringsinnholdet i nudlene og har derfor valgt å bruke glutenfrie, økologiske fullkornsingredienser i nudlene sine.

King Soba Noodles Brown Rice & Pumpkin + Ginger er laget av fullkornsrismel som er naturlig glutenfritt, kombinert med litt gresskar og ingefær ? som tilfører nudlene litt ekstra smak.

Litt om fullkornsrice (på engelsk kalt brun ris):

Fullkornsrice inneholder mange nyttige næringsstoffer, blant annet B-vitaminer og mineraler som blant annet selen og magnesium. Hos brun ris/fullkornsrice er de næringsrike skalldelene beholdt ? risen er ikke polert.

Innhold:

Økologisk fullkornsrismel (94%), økologisk gresskar (5%), økologisk ingefær (1%).

Økologisk sertifisering: ECOCERT

Næringsinnhold per 100 gram:

Energi 1403 kJ / 331 kcal

Fett 3 g

Protein 7 g

Karbohydrater 69 g

Bruksveiledning:

Kok opp vann i en kjele. Legg i nudlene.

La nudlene koke i 4-5 minutter på middels varme.

Hell fra vannet.

Skyll nudlene raskt med litt kaldt vann.

Sobanudler spises gjerne sammen med wokede grønnsaker og sopp, tofu, fisk, skalldyr, kylling eller annet kjøtt. De er også vanlige å ha i suppe, for eksempel i misosuppe.

Du finner mange inspirerende oppskrifter med asiatiske nudler på nettet, også mange vegetariske og veganske ? særlig hvis du bruker det engelske begrepet ?soba noodles?.



Pris kr 49,00

250 g
Nei