

King Soba Noodles Sweet Potato & Buckwheat

King Soba Noodles Sweet Potato & Buckwheat
7477

Ingen forbindelse

Økologiske, glutenfrie, snarkokte, asiatiske nudler av bokhvetemel kombinert med søtpotet.

King Soba har et bredt utvalg av snarkokte, glutenfrie, asiatiske nudler som gjør det enkelt å lage spennende retter på null komma niks. King Soba er opptatt av næringsinnholdet i nudlene og har derfor valgt å bruke glutenfrie, økologiske fullkornsingredienser i nudlene sine. King Soba Sweet Potato & Buckwheat Noodles er laget av bokhvetemel kombinert med søtpotet ? begge ingrediensene er naturlig glutenfrie.

Litt om bokhvete:

Til tross for navnet, er ikke bokhvete i slekt med hvete. Det er faktisk ikke noe kornslag i det hele tatt. Bokhvetep planten tilhører syrefamilien (samme plantefamilie som rabarbra) ? og det er frøene av bokhveten som brukes til mat. Frøene blir for eksempel malt til mel og av dette blir det blant annet laget asiatiske nudler.

Bokhvete har god næringsverdi, med mye planteprotein og rikt innhold av nyttige mineraler som blant annet magnesium. Dessuten har bokhvete lav glykemisk indeks og bidrar til at blodsukkernivået holdes stabilt.

Bokhvete inneholder IKKE gluten.

Innhold:

Økologisk bokhvetemel, økologisk søtpotet, vann.

Økologisk sertifisering: ECOCERT

Næringsinnhold per 100 gram:

Energi 1264 kJ / 298 kcal

Fett 2 g

Protein 14 g

Karbohydrater 56 g

Kostfiber 9 g

Bruksveiledning:

Kok opp vann i en kjele. Legg i nudlene.

La nudlene koke i 5-6 minutter på middels varme.

Hell fra vannet.

Skyll nudlene raskt med litt kaldt vann.

Sobanudler spises gjerne sammen med wokede grønnsaker og sopp, tofu, fisk, skalldyr, kylling eller annet kjøtt. De er også vanlige å ha i suppe, for eksempel i misosuppe.

Du finner mange inspirerende oppskrifter med asiatiske nudler på nettet, også mange vegetariske og veganske ? særlig hvis du bruker det engelske begrepet ?soba noodles?.



Pris kr 49,00

250 g
Nei