

King Soba Noodles Millet & Brown Rice

King Soba Noodles Millet & Brown Rice

7476

Ingen forbindelse

Økologiske, glutenfrie, snarkokte, asiatiske nudler av fullkornsrice kombinert med hirse.

King Soba har et bredt utvalg av snarkokte, glutenfrie, asiatiske nudler som gjør det enkelt å lage spennende retter på null komma niks. King Soba er opptatt av næringsinnholdet i nudlene og har derfor valgt å bruke glutenfrie, økologiske fullkornsingredienser i nudlene sine.

King Soba Millet & Brown Rice Noodles er laget av fullkornsrismel kombinert med hirsemel som begge er naturlig glutenfrie.

Litt om fullkornsrice (på engelsk kalt brun ris):

Fullkornsrice inneholder mange nyttige næringsstoffer, blant annet B-vitaminer og mineraler som blant annet selen og magnesium. Hos brun ris/fullkornsrice er de næringsrike skalldelene beholdt ? risen er ikke polert.

Litt om hirse:

Hirse er næringsrik, med blant annet høyt innhold av protein, kostfiber og B-vitaminer.

Innhold:

Økologisk fullkornsrismel, økologisk hirsemel, vann.

Økologisk sertifisering: ECOCERT

Næringsinnhold per 100 gram:

Energi 1440 kJ / 340 kcal

Fett 4 g

Protein 11 g

Karbohydrater 65 g

Bruksveiledning:

Kok opp vann i en kjele. Legg i nudlene.

La nudlene koke i 4-5 minutter på middels varme.

Hell fra vannet.

Skyll nudlene raskt med litt kaldt vann.

Sobanudler spises gjerne sammen med wokede grønnsaker og sopp, tofu, fisk, skalldyr, kylling eller annet kjøtt. De er også vanlige å ha i suppe, for eksempel i misosuppe.

Du finner mange inspirerende oppskrifter med asiatiske nudler på nettet, også mange vegetariske og veganske ? særlig hvis du bruker det engelske begrepet ?soba noodles?.



Pris kr 49,00

250 g
Nei