

King Soba Noodles Black Rice

King Soba Noodles Black Rice

7472

Ingen forbindelse

Økologiske, glutenfrie, snarkokte, asiatiske nudler av svart ris kombinert med fullkornsrice.

King Soba har et bredt utvalg av snarkokte, glutenfrie, asiatiske nudler som gjør det enkelt å lage spennende retter på null komma niks. King Soba er opptatt av næringsinnholdet i nudlene og har derfor valgt å bruke glutenfrie, økologiske fullkornsingredienser i nudlene sine.

King Soba Black Rice Noodles er laget av 55% svart rismel og 45% fullkornsrismel som begge er naturlig glutenfrie. Nudlene av svart ris blir mørklilla når de kokes, og har en god, nøtteaktig smak.

Litt om svart ris:

Svart ris er spesielt næringsrik, med blant annet fem ganger så mye protein- og mineralinnhold som vanlig hvit ris. Svart ris er rik på jern, kalsium, sink, mangan, selen og B-vitaminer.

Litt om fullkornsrice (på engelsk kalt brun rice):

Fullkornsrice inneholder mange nyttige næringsstoffer, blant annet B-vitaminer og mineraler som blant annet selen og magnesium. Hos brun rice/fullkornsrice er de næringsrike skalledelene beholdt ? risen er ikke polert.

Innhold:

Økologisk svart rice mel (55%), fullkornsrismel (45%), vann.

Økologisk sertifisering: ECOCERT

Næringsinnhold per 100 gram:

Energi 1523 kJ / 359 kcal

Fett 3 g

Protein 7 g

Karbohydrater 76 g

Bruksveiledning:

Kok opp vann i en kjele. Legg i nudlene.

La nudlene koke i 4-5 minutter på middels varme.

Hell fra vannet.

Skyll nudlene raskt med litt kaldt vann.

Sobanudler spises gjerne sammen med wokede grønnsaker og sopp, tofu, fisk, skalldyr, kylling eller annet kjøtt. De er også vanlige å ha i suppe, for eksempel i misosuppe.

Du finner mange inspirerende oppskrifter med asiatiske nudler på nettet, også mange vegetariske og veganske ? særlig hvis du bruker det engelske begrepet ?soba noodles?.



Pris kr 49,00

250 g
Nei