

# King Soba Noodles Brown Rice

King Soba Noodles Brown Rice

7471

Ingen forbindelse

Økologiske, glutenfrie, snarkokte, asiatiske nudler av fullkornsrice.

*King Soba har et bredt utvalg av snarkokte, glutenfrie, asiatiske nudler som gjør det enkelt å lage spennende retter på null komma niks. King Soba er opptatt av næringsinnholdet i nudlene og har derfor valgt å bruke glutenfrie, økologiske fullkornsingredienser i nudlene sine.*

**King Soba Brown Rice**

Noodles er laget av 100% fullkornsrismel som er naturlig glutenfritt.

&nbsp;

&nbsp;

## Litt om fullkornsrice (på engelsk kalt brun rice):

Fullkornsrice inneholder mange nyttige næringsstoffer, blant annet B-vitaminer og mineraler som blant annet selen og magnesium. Hos brun rice/fullkornsrice er de næringsrike skalledelene beholdt? risen er ikke polert.

&nbsp;

&nbsp;

## Innhold:

Økologisk fullkornsrismel, vann.

&nbsp;

Økologisk sertifisering: ECOCERT

&nbsp;

&nbsp;

## Næringsinnhold per 100 gram:

Energi 1264 kJ / 298 kcal

Fett 2 g

Protein 6 g

Karbohydrater 64 g

&nbsp;

&nbsp;

## Bruksveiledning:

Kok opp vann i en kjele. Legg i nudlene.

La nudlene koke i 5-6 minutter på middels varme.

Hell fra vannet.

Skyll nudlene raskt med litt kaldt vann.

&nbsp;

Sobanudler spises gjerne sammen med wokede grønnsaker og sopp, tofu, fisk, skalldyr, kylling eller annet kjøtt. De er også vanlige å ha i suppe, for eksempel i misosuppe.

Du finner mange inspirerende oppskrifter med asiatiske nudler på nettet, også mange vegetariske og veganske ? særlig hvis du bruker det engelske begrepet ?soba noodles?.



Pris kr 49,00

250 g  
Nei