

Instant Reishi

Instant Reishi

5332

[Four Sigma Foods \(Storbritannia\)](#);

Pulverisert ekstrakt av reishi, kjent for sine stressreducerende og styrkende egenskaper, i praktiske porsjonsposer, blandes ut i varm eller kald drikke.

Reishi er en spennende sopp som har lange tradisjoner, spesielt innenfor kinesisk medisin, men er også velkjent i andre deler av Asia og i Europa.

Reishi er en typisk adaptogen sopp som kan balansere kroppsfunksjonene våre ved å stimulere organene (hvis kroppen trenger det), og ved å berolige nervesystemet (hvis kroppen trenger det).

Reishi har gode stressreducerende egenskaper og kan forbedre søvnkvaliteten.

Reishi er kjent for å virke styrkende for immunforsvaret, blant annet stimulerer reishi utviklingen av de immuncellene som kalles makrofager (som sluker og fordøyer infeksjonsbakterier).

Fordeler med reishi:

- kan gi mer energi og redusere trøtthet (hvis du trenger det)
- kan øke kroppens evne til å takle stress (hvis du trenger det)
- kan gi bedre søvnkvalitet
- kan stimulere blodsirkulasjonen
- kan motarbeide virus og andre patogener

Instant Reishi inneholder i tillegg til reishi også stjerneanis, mynte, lakrisrot og litt stevia. Dette gir deg en velsmakende drikk som kan nytes både varm og kald. Du kan også blande pulveret i smoothies eller i juice.

Vil du vite mer om reishi?

Les om

reishi her på nettsidene til botanikeren Rolv Hjelmstad:

http://www.rolv.no/urtemedisin/medisinplanter/gano_luc.htm

Innhold:

Reishi ekstrakt (*Ganoderma lucidum* 33%), stjerneanis, mynte, lakrisrot, naturlig søtstoff (steviol glykosider 0,15%).

Inneholder ingen konserveringsmidler og er ikke tilsatt sukker.

Bruksveiledning:

Ta en pose

Instant Reishi til ett glass eller en kopp vann. Du kan drikke den både kald og varm.

Du kan også blande pulveret direkte i en smoothie eller i en juice.

Anbefalt daglig dosering er 1 pose (= 3 gram).





Pris kr 395,00

20 porsjonsposer à 3
gram
Nei